

Tipps Matratzen und Lattenrost Pflege

-Wenden Sie Ihre Matratze regelmässig (Fuss – Kopf, unten – oben). So hält Ihre Matratze länger und nutzt sich gleichmässig ab. Vorsicht: bei viscoelastischen Matratzen kann nur die Oberseite zum Schlafen verwendet werden.

-Lüften Sie Ihre Matratze täglich: Fenster auf, Duvet und Kissen weg. So kann die Feuchtigkeit entweichen.

-Saugen Sie von Zeit zu Zeit Ihre Matratze schonend mit dem Staubsauger ab. Der Matratzenbezug kann in den meisten Fällen gereinigt werden. Dem Waschetikett entnehmen Sie, ob waschen möglich ist oder der Bezug nur chemisch gereinigt werden kann. Waschen Sie den Bezug nur bei Bedarf.

-Vermeiden Sie direkte Sonnenbestrahlung des Matratzenkerns. Latex und Schaumstoffe altern durch UV Strahlung vorzeitig.

-Die Pflege des Lattenrost ist einfach: saugen und abstauben reicht

-Bei aller Pflege, welche Sie über die Jahre Ihrer Matratze geben: nicht nur wir werden älter, Ihre Matratze auch. Eine Matratze hält je nach Gewicht, Schwitzen und Sonnenbestrahlung ca. 8-10 Jahre.

-Auch ein Lattenrost hält nicht ewig, je nach Qualität und Gewicht des Schlafers ca. 12 - 15 Jahre. Zur Kontrolle schauen Sie sich Ihren Lattenrost einmal genauer an: sind die Gummigelenke auf der Seite schon rissig, hart und spröde, sind alle Latten (insbesondere da, wo Ihre Hüfte und Schulter normalerweise liegt) noch auf der selben Höhe und nicht durchgelegen?